



Dossier d'inscription 2025-2026 à retourner au plus tard le 30.09.2025

**Fitness Renfo / Renfo Ado / Renfo Tonic / Zumba
Cardio stretching / Core training / Y'a Dance
Cardio Boxing / Hatha Yoga / Ashtanga Yoga**

☐ Abonné(e) de + 18 ans ou ou ☐ Représentant légal pour les – 18 ans * :

NOM, Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Mail : _____

*** Si – de 18 ans : Nécessité de remplir le document « Autorisation et décharge parentale ».**

Licence EPGV (obligatoire et déductible des impôts) : ☐ adulte 31 € ☐ mineur 26 €

Adhésion annuelle par activité : 70€ :

☐ **Zumba** (lundi salle Saint-Exupéry) AU CHOIX : ☐ 18H30 à 19H15 ☐ 19H15 à 20H

☐ **Renfo Ado** (mercredi salle de l'Oriette de 17H45 à 18H45)

☐ **Core Training** (mercredi Dojo de 19H15 à 20H15)

☐ **Cardio Stretching** (mercredi salle de l'Oriette de 20H30 à 21H30)

☐ **Y'a Dance** (mercredi salle de l'Oriette) AU CHOIX : ☐ 19H00 à 19H45 ☐ 19H45 à 20H30
(afro, reggaeton, dancehall, latino)

☐ **Renfo Tonic** (lundi Dojo de 20h15 à 21H)

☐ **Cardio Boxing** (jeudi Dojo de 18h30 à 19H30)

☐ **Fitness Renfo** (jeudi salle Beausoleil de 19H15 à 20H15)

TOTAL DES ADHESIONS EPGV :

☐ **Adhésion Yoga annuelle : 150€**

☐ **Adhésion Yoga trimestrielle: 65€**

deux séances max. par semaine - Salle de l'Oriette

Hatha Yoga – Cours adapté (lundi de 16H à 17H)

Hatha Yoga (lundi de 18H à 19H)

(mardi de 17H15 à 18H15 et de 18H30 à 19H30 et vendredi de 10H30 à 11H30)

Ashtanga Yoga(lundi de 19H30 à 20H30)

Modalités de paiement :

☐ Chèque(s) à l'ordre du Club Détente Cosséen

AU CHOIX : ☐ 1 chèque _____ ☐ 2 chèques _____ ☐ 3 chèques _____

☐ Espèces : _____ ☐ E-pass sport ☐ Chèques ANCV ☐ Autres

Documents à remettre :

☐ Certificat médical

☐ Autorisation et décharge parentale pour les – de 18 ans

Autorisations :

- Groupe whatsapp de l'activité ☐ oui ☐ non

- Droit à l'image ☐ oui ☐ non

Je soussigné(e) (NOM, prénom) _____

- autorise l'association, par la présente, son ou ses représentant(s), à faire intervenir les services médicaux en cas de problème.
- m'engage à respecter les matériels mis à ma disposition.
- m'engage à respecter le Règlement Intérieur de l'association (juin 2025).

☐ J'ai besoin d'une attestation de paiement.

Fait à _____, le _____ Signature adhérent ou représentant légal :

Mail : clubdetentecosseen@gmail.com