

PARCOURS SPORTIF



- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1 - Zone de départ | 9 - Portique 2 agrès |
| 2 - Slalom | 10 - Pas japonais |
| 3 - Saute-mouton | 11 - Sauts à pieds joints |
| 4 - Arbre | 12 - Poutre d'équilibre |
| 5 - Espalier | 13 - Table d'abdominaux |
| 6 - Suspension | 14 - Tractions |
| 7 - Barres parallèles | 15 - Tyrolienne |
| 8 - Sauts de haies | |

3 circuits, 3 niveaux de difficultés

- Facile : 1-2-3-8-12-13-15
- Intermédiaire : 1-2-3-4-8-12-13-14-15
- Difficile : 1 à 15

Gardez le
parcours dans
votre poche



Tellement sportive !