



CLUB DÉTENTE COSSEËN

SAISON 2025-2026

Les cours débuteront le 8 septembre.

Le Club Détente propose 33 semaines de cours avec un minimum de 30 séances par activité.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				10h30-11h30 HATHA YOGA Salle de l'Oriette
16h00-17h00 HATHA YOGA (adapté) Salle de l'Oriette		17h45-18h45 RENFO ADO Salle de l'Oriette		
18h00-19h00 HATHA YOGA Salle de l'Oriette	17h15-18h15 HATHA YOGA Salle de l'Oriette	19h00-19h45 YA' DANCE Salle de l'Oriette		
18h30-19h15 ZUMBA Salle Saint-Exupéry	18h30-19h30 HATHA YOGA Salle de l'Oriette	19h15-20h15 CORE TRAINING Salle Dojo l'Oriette		
19h15-20h00 ZUMBA Salle Saint-Exupéry		19h45-20h30 YA' DANCE Salle de l'Oriette	18h30-19h30 CARDIO BOXING Salle Dojo l'Oriette	
19h30-20h30 ASHTANGA YOGA Salle de l'Oriette		20h30-21h30 CARDIO STRETCHING Salle de l'Oriette	19h15-20h15 FITNESS RENFO Salle Beausoleil	
20h15-21h00 RENFO TONIC Salle Dojo l'Oriette				

Cours avec Céline **Cours avec Laureen** **Cours avec Jules** **Cours avec Aurélia** **Cours avec Nicolas**

TARIF YOGA	Nouvelle adhésion annuelle : 150€ / Réinscription annuelle : 120€ (si saison complète en 2024-25) / Inscription trimestrielle : 65€ Possibilité de participer à deux séances par semaine
-------------------	---

TARIF AUTRES ACTIVITÉS	Licence EPGV adulte : 31€ / Licence EPGV mineur : 26€ (la licence annuelle est obligatoire - 30% est déductible des impôts) Nouvelle adhésion annuelle : 70€ / Réinscription annuelle : 62€
-------------------------------	--