



CLUB DÉTENTE COSSEEN

SAISON 2026-2027

Le Club Détente propose 33 semaines de cours avec un minimum de 30 séances par activité.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h00-17h00 HATHA YOGA (adapté) Salle Danse l'Oriette		17h55-18h55 RENFO STEP Salle Danse l'Oriette		10h30-11h30 HATHA YOGA Salle Danse l'Oriette <small>en attente de confirmation (Priorité des scolaires)</small>
18h00-19h00 HATHA YOGA Salle Danse l'Oriette	17h15-18h15 HATHA YOGA Salle Danse l'Oriette	19h00-19h45 YA' DANCE Salle Danse l'Oriette		
18h45-19h30 ZUMBA Salle Saint-Exupéry	18h30-19h30 HATHA YOGA Salle Danse l'Oriette	19h15-20h15 CORE TRAINING Salle Dojo l'Oriette		
19h30-20h30 ASHTANGA YOGA Salle Danse l'Oriette		19h45-20h30 YA' DANCE Salle Danse l'Oriette	18h45-19h45 CARDIO BOXING Salle Dojo l'Oriette	
19h45-20h30 RENFO TONIC Salle Dojo l'Oriette		20h30-21h30 CARDIO STRETCHING Salle Danse l'Oriette	19h20-20h20 FITNESS RENFO Salle Beausoleil	

Cours avec Céline
Début des cours : 7 septembre

Cours avec Laureen
Début des cours : 9 novembre

Cours avec Jules
Début des cours : 9 septembre

Cours avec Aurélia
Début des cours : 24 septembre

Cours avec Nicolas
Début des cours : 10 septembre

TARIF YOGA	Nouvelle adhésion annuelle : 150€ / Réinscription annuelle : 129€ / Inscription trimestrielle : 65€ Possibilité de participer à deux séances par semaine
-------------------	---

TARIF RENFO DANSE	Réinscription annuelle : 85€ pour 1 activité / 150€ pour 2 activités / 219€ pour 3 activités Nouvelle adhésion annuelle : 90€ pour 1 activité / 159€ pour 2 activités / 234€ pour 3 activités ou Inscription trimestrielle : 40€ par activité Licence Fédération Nationale Sport en Milieu Rural incluse
--------------------------	--